



Wegwijs in zorginnovatie



Innovaties in de huisartspraktijk

zorgvanu.nl/huisartspraktijk

Het aantal ouderen en chronisch zieken neemt toe en de zorg verschuift van de tweede naar de eerste lijn. Dat zet druk op de huisarts, de praktijkondersteuner en de doktersassistent. De oplossing is niet om harder te werken, maar slimmer. Niet méér, maar ánders en efficiënter. Slimme zorgoplossingen kunnen daarbij helpen: om tijd te winnen, om geld te besparen en om de kwaliteit van zorg te verbeteren. In deze folder geven we een aantal voorbeelden ter inspiratie.



Foto: Getty Images

E-consult

Een fysiek consult is lang niet altijd nodig. Sommige vragen, zoals over medicijnen, kunnen vaak prima digitaal gesteld en beantwoord worden via e-mail, chat, app of portaal. Dat noemen we e-consulten. Patiënten ervaren het vaak als persoonlijk contact en voor jou is het efficiënt.

Meer informatie: www.zorgvannu.nl/e-consult



Foto: Getty Images

Beeldbellen

Als jouw praktijkondersteuner of jij een patiënt wil spreken, kan dat ook met beeldbellen. Als aanvulling op fysieke consulten. Het scheelt de patiënt reistijd en energie en jij ziet de patiënt in z'n vertrouwde omgeving. Veilig beeldbellen doe je met een systeem dat voor de zorg is ontwikkeld.

Meer informatie: www.zorgvanu.nl/beeldbellen



Foto: FreestyleLibre

Digitaal diabetes-dagboek

Een diabetes-dagboek bijhouden hoeft niet meer op papier. Daar zijn apps voor. Iemand met diabetes kan daarin voeding, beweging, slaap, stress en insulinegebruik bijhouden. Sommige zijn gekoppeld aan een bluetooth glucosemeter of een sensor op de arm, die de glucosewaarden naar de app sturen.

Meer informatie: www.zorgvanu.nl/diabetes-apps



Foto: iStock

Thuis laten meten

Het zelf meten van bloeddruk en hartslag met een eigen bloeddrukmeter kan een patiënt geruststelling bieden tussen spreekuren in. Ook maakt dit de patiënt bewuster van de eigen gezondheid en zorgt ervoor dat hij of zij tijdig contact opneemt als bijvoorbeeld de bloeddruk hoger wordt.

Meer informatie: www.zorgvannu.nl/bloeddrukmeter



Appen met collega's

Veilig appen met medische gegevens? Het kan, met speciale apps ontwikkeld voor de zorg. Leg een andere huisarts of een medisch specialist snel en makkelijk een casus voor. Of maak een appgroep aan met collega's uit verschillende disciplines, om van allen in één keer advies te krijgen over een casus.

Meer informatie: www.zorgvannu.nl/veilig-appen



Digitale doktersassistente

Een digitale doktersassistente op je praktijk-website verlicht de werklust. Zij is voor patiënten een laagdrempelige manier om vragen te stellen. Beantwoorden doet zij op basis van [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl). Ze kan de patiënt doorsturen om (online) een afspraak in te plannen en zet de klachten alvast op een rij voor de huisarts.

Meer informatie: www.zorgvannu.nl/onlinehuisarts



Gezonde leefstijl met apps

Wil je dat iemand een gezonde(re) leefstijl aanneemt? Er zijn apps om daarbij te helpen. Apps die laten zien welke voedingswaarden in producten zitten, om gemakkelijker de juiste keuze te maken. Apps die stimuleren om te wandelen, bewegingsoefeningen of juist ontspanningsoefeningen te doen en om te stoppen met roken.

Meer informatie: www.zorgvanu.nl/gezonderleven



Foto: Thom Holmes

Online afspraak

Mensen zijn gewend om afspraken online of met hun smartphone te maken. Waarom niet met de huisarts? Er zijn online platforms en apps voor de zorg waarmee dit kan. Zo'n app kan de patiënt ook houvast bieden: vragen noteren voor bij het volgende contact en relevante informatie nalezen van de eigen arts of [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl)

Meer informatie: www.zorgvannu.nl/onlinehuisarts



Telebegeleiding

Je kunt op afstand monitoren hoe het met de patiënt thuis gaat. De patiënt meet zelf bijvoorbeeld bloeddruk, hartslag of gewicht, en deze gegevens kun je raadplegen via een online platform. Als de waarden zorgelijk worden, kun jij (of je collega in het ziekenhuis) contact opnemen met de patiënt, of de grenswaarden of medicatie aanpassen.

Meer informatie: www.zorgvanu.nl/telebegeleiding

Meer weten? Ga naar zorgvannu.nl

Voor hulp bij de financiering, zie:

- 'Wegwijzer bekostiging digitale zorg' van de NZa
- www.zorgvannu.nl/implementatie

Volg ons op social media:

 www.linkedin.com/showcase/zorg-van-nu

 www.fb.com/zorgvannu