

Zorg  
van  
Nu



Foto: GeneratieThuis

Langer thuis met  
slimme oplossingen.  
*Heel gewoon.*

[zorgvannu.nl](http://zorgvannu.nl)

Oost west, thuis best. Ook als je ouder wordt, slecht ter been bent, of een beperking hebt. Het is fijn om zo lang mogelijk thuis te kunnen wonen, met een veilig gevoel. Ook als je soms wat hulp nodig hebt. Dat kan tegenwoordig heel goed met slimme oplossingen in de zorg. In deze folder geven we je een aantal voorbeelden.



*Foto voorpagina:*  
Zelf stofzuigen hoeft  
niet meer met een  
robotstofzuiger.

Meer informatie: [zorgvannu.nl/robotstofzuiger](https://zorgvannu.nl/robotstofzuiger)



Foto: Arenda Oormen

## Tussentreden

Je komt makkelijker de trap op met tussentreden. Zo zijn de traptreden minder hoog.

Meer informatie: [zorgvanu.nl/tussentreden](https://zorgvanu.nl/tussentreden)



Foto: Frank Muller / HH

## Mobiele alarmknop

Met een mobiele alarmknop om je nek of je pols kun je veilig de deur uit. Bij noodgevallen kun je ermee alarm slaan. Ook handig als je binnenshuis hulp nodig hebt, bijvoorbeeld als je bent gevallen.

Meer informatie: [zorgvannu.nl/alarmknop](https://zorgvannu.nl/alarmknop)



Foto: Bert Bos, OpenXS

## Leefstijlmonitoring

Met leefstijlmonitoring krijgt je familie of zorgverlener zicht op je dagelijks functioneren. Zij krijgen een waarschuwing als de sensors in je huis iets oppikken, bijvoorbeeld dat je de koelkast open hebt laten staan.

Meer informatie: [zorgvannu.nl/leefstijlmonitoring](https://zorgvannu.nl/leefstijlmonitoring)



## Digitale deurspion

Met een digitale deurspion kun je vanaf de bank in de woonkamer op je smartphone zien wie er voor de deur staat.

Meer informatie: [zorgvannu.nl/deurspion](https://zorgvannu.nl/deurspion)



## Slimme verlichting

Bij de bouwmarkt kun je nacht-oriënterende verlichting kopen: lampjes die door beweging aangaan. Als je die onder je bed plaatst, gaan ze aan als je 's nachts eruit stapt.

Meer informatie: [zorgvannu.nl/slimmeverlichting](https://zorgvannu.nl/slimmeverlichting)



Foto: Compaan

## De eenvoudige tablet

Vind je een computer bedienen moeilijk?  
Maar wil je wel graag foto's sturen en  
ontvangen, beeldbellen of een spelletje  
spelen? Dan kan een eenvoudige tablet  
een oplossing zijn.

Meer informatie: [www.zorgvannu.nl/eenvoudigetabelt](http://www.zorgvannu.nl/eenvoudigetabelt)





## Telebegeleiding

Thuis kun je bloeddruk, hartslag of gewicht meten en deze gegevens digitaal naar het ziekenhuis sturen. De dokter houdt je op afstand in de gaten. Je hoeft zo niet steeds naar het ziekenhuis voor controle en dat scheelt tijd en energie.

Meer informatie: [zorgvannu.nl/telebegeleiding](https://zorgvannu.nl/telebegeleiding)



## Spraakassistent

Tegen een spraakassistent kun je praten: je kunt commando's geven en vragen stellen. Ze kan bijvoorbeeld iemand voor je bellen, je aan een afspraak herinneren of de gordijnen open doen.

Meer informatie: [zorgvannu.nl/spraakassistent](https://zorgvannu.nl/spraakassistent)



Foto: Tommy Presser

## Medicijndispenser

Een slimme medicijndispenser biedt de juiste pillen aan op het juiste moment. Ook zijn er apps die een waarschuwing geven wanneer het tijd is om je pillen te nemen, soms in combinatie met een pillendoos.

Meer informatie: [zorgvannu.nl/medicijndispenser](https://zorgvannu.nl/medicijndispenser)

# Slimme oplossingen in de zorg. *Heel gewoon.*

Voor meer voorbeelden van slimme oplossingen  
in de zorg, ga naar [www.zorgvannu.nl](http://www.zorgvannu.nl)

Volg ons op social media:

 @zorgvannu

 @zorgvannu

 [www.fb.com/zorgvannu](http://www.fb.com/zorgvannu)

Meer over langer thuis wonen:

[www.zorgvannu.nl/langer-thuis](http://www.zorgvannu.nl/langer-thuis)