

Zorg  
van  
Nu



Foto: GeneratieThuis

Langer thuis met  
slimme oplossingen.  
*Heel gewoon.*

[zorgvannu.nl](http://zorgvannu.nl)

Oost west, thuis best. Ook als je ouder wordt, slecht ter been bent, of een beperking hebt. Het is fijn om zo lang mogelijk thuis te kunnen wonen, met een veilig gevoel. Ook als je soms wat hulp nodig hebt. Dat kan tegenwoordig heel goed met slimme oplossingen in de zorg. In deze folder geven we je een aantal voorbeelden.



*Foto voorpagina:*  
Zelf stofzuigen hoeft  
niet meer met een  
robotstofzuiger.

Meer informatie: [zorgvannu.nl/robotstofzuiger](https://zorgvannu.nl/robotstofzuiger)



Foto: Arenda Oormen

## Tussentreden

Je komt makkelijker de trap op met tussentreden. Zo zijn de traptreden minder hoog.

Meer informatie: [zorgvanu.nl/tussentreden](https://zorgvanu.nl/tussentreden)



Foto: Frank Muller / HH

## Mobiele alarmknop

Met een mobiele alarmknop om je nek of je pols kun je veilig de deur uit. Bij noodgevallen kun je ermee alarm slaan. Ook handig als je binnenshuis hulp nodig hebt, bijvoorbeeld als je bent gevallen.

Meer informatie: [zorgvannu.nl/alarmknop](https://zorgvannu.nl/alarmknop)



Foto: Bert Bos, OpenXS

## Leefstijlmonitoring

Met leefstijlmonitoring krijgt je familie of zorgverlener zicht op je dagelijks functioneren. Zij krijgen een waarschuwing als de sensors in je huis iets oppikken, bijvoorbeeld dat je de koelkast open hebt laten staan.

Meer informatie: [zorgvannu.nl/leefstijlmonitoring](https://zorgvannu.nl/leefstijlmonitoring)



## Digitale deurspion

Met een digitale deurspion kun je vanaf de bank in de woonkamer op je smartphone zien wie er voor de deur staat.

Meer informatie: [zorgvannu.nl/deurspion](https://zorgvannu.nl/deurspion)



## Slimme verlichting

Bij de bouwmarkt kun je nacht-oriënterende verlichting kopen: lampjes die door beweging aangaan. Als je die onder je bed plaatst, gaan ze aan als je 's nachts eruit stapt.

Meer informatie: [zorgvannu.nl/slimmeverlichting](https://zorgvannu.nl/slimmeverlichting)

# Slimme oplossingen in de zorg. *Heel gewoon.*

Voor meer voorbeelden van slimme oplossingen  
in de zorg, ga naar [www.zorgvannu.nl](http://www.zorgvannu.nl)

Volg ons op social media:

 @zorgvannu

 @zorgvannu

 [www.fb.com/zorgvannu](http://www.fb.com/zorgvannu)

Meer over langer thuis wonen:

[www.zorgvannu.nl/langer-thuis](http://www.zorgvannu.nl/langer-thuis)